

# MARCHA SENDERISTA DE JACA

## TIEMPOS DE PASO APROXIMADOS

TIEMPOS                      DISTANCIAS Y KILOMETRAJE

<b>RUTA DE 14 KM</b>	1º	ÚLTIMO	KM PARCIAL	KM TOTAL
JACA	9: 00	9:00	0 Km	0 Km
ABAY	9:55	10:45	5,800 Km	5,800 Km
BANAGUAS	10:35	11:15	2,750 Km	8,550 Km
JACA	11:30	12:30	5,600 Km	14,150 Km
<b>RUTA DE 24 KM</b>	1º	ÚLTIMO		
JACA	8: 00	8:00	0 Km	0 Km
Pte GRAJAS	8:20	8:25	2.950 Km	2,950 Km
ASIESO	8: 40	9:05	2,430 Km	5,380 Km
GUASILLO	9: 15	9:40	1,280 Km	6,600 Km
CANIAS	9:45	10:40	3,600 Km	10.260 Km
ABAY	10:40	11:45	5,700 Km	15,960 Km
BANAGUAS	11:10	12:15	2,750 Km	18,710 Km
JACA	12:00	13: 30	5,600 Km	24,300 Km
<b>RUTA DE 30 KM</b>	1º	ÚLTIMO		
JACA	7: 30	7:30	0 KM	
ASIESO	7:50	8:10	1,900 Km	1,900 Km
GUASILLO	8:00	8:20	1,280 Km	3,180 Km
CANIAS	8:40	9:00	3,600 Km	6,780 Km
ARAGUAS DEL S.	9:00	9:30	2,200 Km	8,980 Km
AVITUALLAMIENTO	10´	15´		
NOVES	9:20	10:45	1,400 Km	10,390 Km
ASCARA	11:15	11:55	8´100 Km	18,480 Km
ABAY	11:50	12:40	4´300 Km	22,780 Km
AVITUALLAMIENTO	10´	10´		
BANAGUAS	12:45	13:35	2´750 Km	25,530 Km
JACA	13:30	14: 45	5´600 Km	31,130 Km