

## **NORMAS DE PARTICIPACIÓN 2025**

.El día 18 de mayo de 2025 se celebra la 10ª Marcha senderista de Jaca por los pueblos de la Solana organizada por el Club Atletismo Jaca.

.La organización establece un tope de 450 participantes. Una vez completado el cupo se cerraran las inscripciones.

. Todos los participantes deberán llevar en la muñeca la pulsera identificativa proporcionada por la organización.

. Las pulseras identificativas se entregarán el sábado 17 en la carpa instalada en los glacis de la ciudadela de 18'00 a 20'30 hr. Y el mismo domingo 18, media hora antes del comienzo de la prueba.

.Se admite que los participantes lleven sus mascotas. Estas deberán ir debidamente sujetas durante todo el recorrido con correas no extensibles.

La organización no se hace responsable de los participantes sin identificación.

### **RECORRIDOS:**

.Hay tres recorridos, de 14, 24 y 30 Km.

.La organización recomienda que los participantes en el recorrido de 30 km se aseguren de que su estado de forma física les permita completar la prueba en el tiempo establecido.

. Se establece un tiempo máximo para acabar la prueba de 7'5 horas para los de 30 km y de 5 horas para los de 24 y 14 km.

. Hay un tiempo máximo de paso por cada pueblo del recorrido. Aquel participante que supere este tiempo quedará automáticamente fuera de control y se le invitará a abandonar la prueba ofreciéndole la posibilidad de trasladarlo hasta la meta en un vehículo de la organización. En cualquier caso el participante podrá, si así lo desea, seguir el camino, pero la organización ya no se hará cargo y declina toda responsabilidad de las consecuencias que esta decisión pudieran derivar.

### **HORARIOS:**

.La salida será desde los glacis de la ciudadela frente al hotel Mur a las 7'30 hr para los de 30 km, a las 8'00 hr para los de 24, a las 9'00 los de 14 km.

### **Avituallamiento:**

La organización ofrecerá un desayuno en la zona de la salida. En cada pueblo por el que se pase habrá avituallamiento líquido o sólido.

La organización aconseja que cada participante porte agua y algo de comer independientemente de lo que se ofrezca en los avituallamientos. De igual manera se aconseja llevar gorra y crema solar.

A la llegada, en la zona de meta se ofrecerá a los participantes bebida sin alcohol y posibilidad de tomar una “caña”.

## COMIDA

Se ofrece la posibilidad de contratar la comida por un precio de **14 €**.

Se ofrecerá en el restaurante del Restaurante La Paz en C / Mayor 41

El horario de entrada a la comida será de 13'30 a 15'00 hr

No se podrá acceder a la comida si esta no ha sido contratada a la hora de hacer la inscripción.

Será obligatorio presentar el “ticket de comida” a la entrada del restaurante.

La comida consistirá en un self service a base de ensalada ,pasta o judias blancas, pollo asado con patatas panadera y postre . Pan, agua y vino.

. Habrá menú para vegetarianos y celíacos siempre que se haya reservado en la hoja de inscripción.

Cualquier otra cosa que se pida y no esté incluida en el menú será abonada en el acto.

\* \* \* \* \*

. Los menores de 14 años deberán ir acompañados de un adulto y solamente se podrán inscribir en la distancia de 14 km.

. Solamente se pueden hacer los recorridos andando. No está permitido correr ni en tramos, ni en la totalidad del recorrido.

. A las 15'00 hr se cerrará la meta. La organización no se hará cargo de los que lleguen más tarde de esta hora.

. Los participantes no federados dispondrán de un seguro de accidentes que adquieren a la hora de realizar la inscripción..

.La organización no se hace responsable de los accidentes o lesiones producidos en el transcurso de la prueba ni cómo consecuencia de ella. Los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.

. La organización se reserva el derecho de hacer cuantas modificaciones fueran necesarias si las circunstancias meteorológicas o de cualquier otra índole así lo aconsejaron.

. Los participantes ceden a la organización el derecho a utilizar su imagen, así cómo su datos de nombre y apellidos, dirección postal, email y teléfono..

## **CAMISETA CONMEMORATIVA:**

. La organización garantiza la talla de camiseta elegida mientras se disponga de cantidad suficiente para ello. En el momento que ya no se disponga de suficientes tallas se dará de las talla disponibles.

Esta camiseta no se podrá devolver ni cambiar por otra. En todo caso se podrá adquirir otra nueva al precio de 7€.

## **INSCRIPCIONES:**

-Las inscripciones solamente se pueden hacer a través de la web [www.clubatletismojaca.com](http://www.clubatletismojaca.com).

**. Las inscripciones on line estarán abiertas hasta el jueves 16 a las 24 h.**

El sábado día 17 se podrán formalizar inscripciones durante la recogida de pulseras identificativas en los glacis de la Ciudadela **con pago exclusivamente en metálico y con un recargo de 3€ no teniendo derecho a elegir talla de camiseta.**

**.Una vez realizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma bajo ningún concepto.**

.Por el hecho de inscribirse en la prueba se aceptan estas normas.

.Las inscripciones son personales e intransferibles. Solo pueden ser utilizadas por la persona inscrita.

## **PRECIOS**

Los precios serán de 15€ para el recorrido de 14 km y 18€ para el de 24 y 30 km. Para los que estén federados en montaña por la FAM o la FEDME el precio se reduce en 3€. Los niños menores de 14 años pagarán 10€. El precio de la comida para los acompañantes es de 15€. (obligatorio haberse inscrito a través de la web)

## **PROTECCIÓN DE DATOS**

Los datos aportados en la inscripciones encuentran protegidos según la Ley orgánica 15/99 de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal. Si lo deseas, podrás hacer uso en cualquier momento de tus derechos de acceso, rectificación y cancelación de los mismos.

## **SEGURIDAD:**

. Aunque habrá avituallamientos, es recomendable que cada participante lleve agua y alguna cosa para comer durante el recorrido. También se recomienda llevar gorra y crema solar.

. Los participantes podrán retirarse de la prueba voluntariamente en los puntos establecidos a tal efecto que coinciden con los de avituallamiento y previa comunicación a algún miembro de la Organización. Si abandona la prueba en un punto no habilitado por la Organización lo hará bajo su responsabilidad.

